



# CIRCUITO RENAULT

## TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO ALEXANDRE DE CARVALHO**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 52

Ritmo

01:50

100/m



CICLISMO

00 : 32 : 08

Velocidade média

37,34

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 01

Ritmo

04:12

min/km



TEMPO

01 : 07 : 01



Colocação GERAL

22



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **FORMULA RENAULT**

